

Freitag,  
13.12.2024  
15:00 bis 17:00  
Uhr



# Erzählcafé

## Mein schönstes Geschenk



Seniorenzentrum  
**BILDUNG+KULTUR**

Obere Laube 38  
78462 Konstanz  
Tel. (07531) 9189834  
Fax (07531) 9189832  
seniorenzentrum@  
konstanz.de

Moderatorinnen  
Elke Cybulla & Sibylle Lepschi

Mit Anmeldung  
Kostenfrei



Artwork: freepik,  
Gestaltung: Lucia Cybulla



Freitag,  
13.12.2024  
15:00 bis 17:00  
Uhr

# Erzählcafé

## Mein schönstes Geschenk



Seniorenzentrum  
**BILDUNG+KULTUR**

Obere Laube 38  
78462 Konstanz  
Tel. (07531) 9189834  
Fax (07531) 9189832  
seniorenzentrum@  
konstanz.de

Moderatorinnen  
Elke Cybulla & Sibylle Lepschi



Mit Anmeldung kostenfrei

Artwork: freepik,  
Gestaltung: Lucia Cybulla

## **Erzählcafé...**

Das **Seniorenzentrum Bildung + Kultur (SeZe)** bietet einmal monatlich, gewöhnlich freitags, ein Erzählcafé an. Es beginnt um 15 Uhr und endet gegen 17.00 Uhr. Das jeweilige Thema wird in der Presse veröffentlicht oder findet sich auf den Flyern und Plakaten des SeZe. Die Veranstaltung ist mit Anmeldung, jedoch ist sie kostenfrei.

### **Was ist ein Erzählcafé?**

Sich in einer angenehmen Runde treffen, zu einem bestimmten Thema aus dem eigenen Leben erzählen, sich erinnern, neue Eindrücke gewinnen und angeregt und reich beschenkt mit vielen kostbaren Geschichten wieder auseinander gehen.

Die Freude am Erzählen und Zuhören steht im Vordergrund. Niemand muss etwas erzählen und es geht auch nicht um historische Wahrheiten, sondern darum, wie die Erzähler und Erzählerinnen ihre persönliche Geschichte erlebt haben und sie erzählen wollen. Nach der moderierten Erzählrunde, geht es munter weiter, dann kann, bei Kaffee und Kuchen auch diskutiert und ausgetauscht werden. Eingeladen sind alle, die den Lebensgeschichten von anderen mit Respekt begegnen. Alle Gäste sind gleichermaßen wichtig und tragen durch Zuhören oder Erzählen zum bunten Erzählkaleidoskop bei.

### **Warum ein Erzählcafé?**

Unter *Erzählcafés* versteht man eine besondere Methode, um sich gegenseitig Alltagsgeschichten zu vermitteln und die mündliche Erzähltraditionen zu pflegen. Hier finden Spontaneität und die Lust am Erzählen einen Platz. Es entsteht eine anregende Dynamik durch die Gemeinschaft. Ein Gast erzählt eine Geschichte aus seinem eigenen Leben. Dies regt wiederum die Erinnerung einer anderen Person an usw. Man entdeckt und es entsteht ein Gefühl der Verbundenheit. Auch nach dem Treffen hat das Erzählcafé meist eine nachhaltige Wirkung.